

Escalões:	Distância *	Pontos	Desnível +	Escala
HE	6300 <i>metros</i>	23	285 <i>metros</i>	1/4000
DE / H35	5500 <i>metros</i>	22	195 <i>metros</i>	1/4000
D35 / H45 / H18	4500 <i>metros</i>	18	160 <i>metros</i>	1/3000
H16 / D16 / D18	3600 <i>metros</i>	21	130 <i>metros</i>	1/3000
HB	3500 <i>metros</i>	20	125 <i>metros</i>	1/3000
D45 / H55	2750 <i>metros</i>	13	75 <i>metros</i>	1/3000
DB	2550 <i>metros</i>	16	75 <i>metros</i>	1/3000
D55 / Percurso Vermelho	2500 <i>metros</i>	18	60 <i>metros</i>	1/3000
D14 / H14 / Perc. Amarelo	1950 <i>metros</i>	15	55 <i>metros</i>	1/3000
D12 / H12 / Perc. Verde	1350 <i>metros</i>	19	35 <i>metros</i>	1/3000
D10 / H10 / Perc. Branco	1200 <i>metros</i>	18	20 <i>metros</i>	1/3000

Nota: Partidas distam de 1600 metros (1,6km) da arena de chegadas. O transporte para a partida será assegurado pela organização.